

Estudio sobre erupciones/sarpullido en la piel en Flint

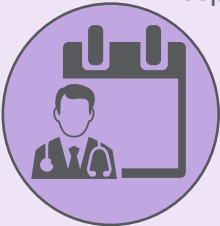
Actualización: Residentes de Flint

Agosto, 2016

Desde hace mucho tiempo, los habitantes de Flint han estado preocupados por erupciones en la piel o sarpullidos y pérdida de cabello. Estos problemas son reales y la pregunta de la gente de Flint es: “¿El agua está causando problemas en la piel?” Entre febrero y mayo de 2016 un equipo de investigadores llevó a cabo un estudio para descubrir las posibles causas.

Descubrimientos del estudio:

1 Muchas personas visitaron a médicos especialistas de la piel (dermatólogos) que fueron voluntarios en el estudio. La información recopilada de estas visitas ayudó a los equipos a buscar posibles causas.



3 Si bien algunas erupciones desaparecen sin ningún tratamiento, resulta difícil eliminar otras sin el tratamiento adecuado. El estrés hace que casi todos los problemas de la piel empeoren. La gente de Flint dice que tiene más estrés desde la crisis de agua en Flint.



2 Cuando la ciudad usaba agua del río Flint había grandes oscilaciones de cloro, pH y dureza en el agua. Estas oscilaciones pueden ser una de las posibles causas de las erupciones tipo eczemas.



4 Actualmente el cloro, la dureza, los metales y el pH en el agua de Flint no tienen los niveles que pueden causar problemas en la piel.



Para el estudio:

- 429** personas que participaron en el estudio tenían erupciones en la piel o pérdida de cabello al comienzo del mismo cuando comenzó el estudio y **390** estuvieron de acuerdo con ser entrevistadas.
- El equipo consultó información acerca del agua que Flint usa actualmente. Además, analizaron el agua caliente y fría en los hogares de las personas para ver los niveles de cloro, dureza, metales y pH.
- El equipo ayudó a las personas a consultar a médicos especialistas de la piel de forma gratuita. **122** personas visitaron a uno de los médicos especialistas de la piel.
- El equipo además observó los resultados de los estudios del agua de la planta de tratamiento cuando la ciudad usaba el agua del río Flint.



¿Qué debo hacer si sigo teniendo una erupción o sarpullido?



Cuide su piel.

Lea *“Qué hacer y qué no hacer en caso de erupciones”* del Dr. Barkey, dermatólogo de Flint.



Aunque las erupciones en su piel parezcan mejorar, visite a su médico. Si es necesario, lo enviarán a un especialista.

Consulte a su médico o enfermera sobre hábitos para bañarse y ducharse.



Si no tiene un médico visite un centro de salud. Los centros de salud están abiertos para todos, tanto niños como adultos. Para la mayoría de las personas son gratuitos o tienen un costo muy bajo.

Centro de salud comunitario en Genesee (Sistema de Salud de Genesee):

(810) 496-5777
422 W. 4th Avenue
3109 Kleinpell Street

Red de salud comunitaria de Hamilton:

(810) 406-4246
2900 N. Saginaw Street
G-3375 S. Saginaw Street
5710 Clio Road

Si necesita ayuda para su cita, comuníquese con su plan de salud o con United Way 2-1-1.

También puede ser elegible para una cobertura de seguro de salud expandida. Para obtener más información, llame a la Línea de Ayuda para Atención Médica de Michigan al 1-855-789-5610 o haga la solicitud en línea en www.michigan.gov/mibridges.

Cómo controlar el estrés:



Si se siente estresado hable con un especialista en crisis de la Línea de Ayuda para Casos de Emergencia ante Catástrofes. Todas las llamadas son gratuitas y confidenciales.



Llamar al
1-800-985-5990

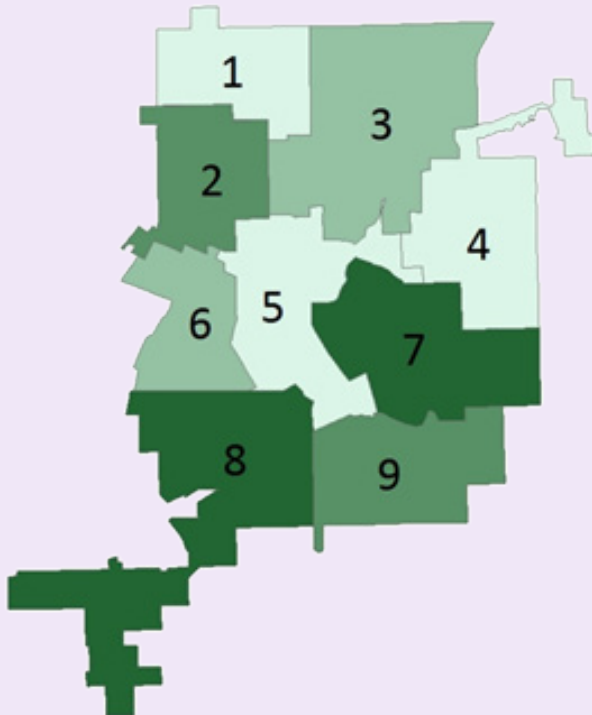


Enviar el texto
‘TalkWithUs’ al 66746



Personas sordas o con dificultades auditivas: Llamar al
1-800-846-8517

¿Dónde viven las personas que participaron en el estudio?



Distrito 1: 34 personas

Distrito 2: 40 personas

Distrito 3: 35 personas

Distrito 4: 34 personas

Distrito 5: 31 personas

Distrito 6: 38 personas

Distrito 7: 55 personas

Distrito 8: 44 personas

Distrito 9: 39 personas

Qué hacer y no hacer en caso de erupciones o sarpullido en la piel

Las erupciones o sarpullidos se producen por muchas causas y rascarlas puede provocar una infección. Si tiene una erupción persistente o molesta, consulte con su médico de cabecera o con su dermatólogo. A continuación le ofrecemos algunos consejos para tener en cuenta en caso de una erupción con picazón:



Probar un antihistamínico de venta libre, como Benadryl® (difenhidramina), por la noche si la picazón no le permite dormir.



Agregar un producto de baño de avena, como por ejemplo avena con aceite de Aveeno®, a un baño tibio y sumergirse por un rato.



Usar un jabón suave para el cuerpo, como por ejemplo Dove® o Cetaphil®, al bañarse o ducharse.



Aplicar un buen humectante a la erupción. Es preferible usar cremas, aceites y vaselina en las lociones.



Limpiar las heridas abiertas con agua y un producto de limpieza suave.



Aplicar cremas o ungüentos con 1% de hidrocortisona sobre el área de la piel afectada dos veces al día por una semana (se recomienda hacerlo después del baño o la ducha).



Asistir a la cita con su médico de cabecera o dermatólogo si los síntomas no mejoran al seguir estas recomendaciones. El médico o el dermatólogo pueden diagnosticar la erupción y recetar medicamentos más eficaces.



No frotar la erupción con alcohol. No cura ni elimina las bacterias infecciosas, sino que irrita, produce picazón, seca la piel y empeora las erupciones tipo eczema.



No usar la barra de jabón común sobre erupciones secas y con picazón. El jabón seca la piel y empeora las erupciones tipo eczema.



No limpiar las heridas abiertas con peróxido de hidrógeno o lejía para el hogar. No curan las erupciones, y en la mayoría de los casos las empeoran.



No usar ungüentos antibióticos triples (como por ejemplo Neosporin®). No eliminan las bacterias que causan infecciones de la piel y algunos de sus ingredientes pueden causar una reacción alérgica en la piel.

Este documento se elaboró en función de las recomendaciones de Walter Barkey, MD, dermatólogo certificado que presta servicios en Flint, MI.