

دراسة الطفح الجلدي في فلينت

تحديث : مقيمين من مدينة فلينت

اغسطس 2016

لفترة طويلة، كان الناس في مدينة فلينت قلقين من معاناتهم من الطفح الجلدي ومن فقدان الشعر. والواقع أن هذه مشاكل حقيقية ويتمثل سؤال الناس في فلينت في: "هل تتسبب المياه في حدوث مشاكل الجلد؟" وقد أجرى فريق من الأخصائيين دراسة امتدت من شهر فبراير {شباط} وحتى مايو {أيار} من عام 2016 للبحث عن الأسباب المحتملة.

ووجدت الدراسة ما يلي:

3 وفي بعض الأحيان قد يزول الطفح الجلدي دون أي علاج ، ولكن في أحيان أخرى يكون من الصعب التخلص من الطفح الجلدي بدون العلاج المناسب. علماً بأن الضغط النفسي و التوتر غالباً ما يتسببان في تطور الأمراض الجلدية للأسوء. ويقول الناس في فلينت أن هناك الكثير من التوتر منذ ظهور أزمة المياه فلينت.



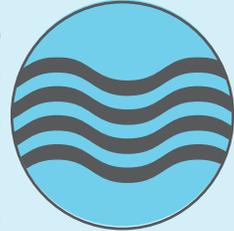
1 لقد تطوع الكثير من الناس بزيارة أطباء الأمراض الجلدية وهم الذين تطوعوا كجزء من هذه الدراسة. المعلومات الواردة من هذه الزيارات ساعدت فريق البحث في إحصاء الأسباب المحتملة.



4 ومن الجدير بالذكر أن مستوى الكلور، وصلابة المياه، والمعادن، ودرجة الحموضة فيب المياه في فلينت الآن، ليست على الدرجة التي قد تسبب مشاكل الجلد.



2 عندما كانت المدينة تستخدم المياه من نهر فلينت، كانت هناك تقلبات كبيرة في الكلور ، وفي الرقم الهيدروجيني ، وفي الصلابة. وقد تكون هذه التغييرات ضمن أحد التفسيرات المحتملة للطفح الجلدي المتصل "بالاكريما".



للدراسة:

- 1) وكان 429 شخصا الطفح الجلدي أو تساقط الشعر عندما بدأت الدراسة و 390 افقت على إجراء مقابلات معهم.
- 2) بدا الفريق في المعلومات حول المياه فلينت تستخدم الآن. أيضا، أنها اختبرت الساخنة والمياه الباردة في بيوت الناس لالكلور، صلابة المياه، والمعادن، ودرجة الحموضة.
- 3) وبحث الفريق أيضا في نتائج اختبار المياه من محطة معالجة المياه عندما كانت المدينة كانت تستخدم في نهر فلينت المياه.
- 4) ساعد فريق الشعب في الدراسة يرى الأطباء الجلد لfree.122 شخص زاروا أحد الأطباء الجلد.

ودوس وكذا من الطفح الجلدي

شياء كثيرة قد تسبب الطفح الجلدي ، علماً بأن خدش الطفح الجلدي قد يتسبب في العدوى والتلوث . إذا كان لديك طفح جلدي و/أو طفح جلدي غير مريح، راجع طبيبك الأولي أو طبيب الأمراض الجلدية. وإليك بعض الخطوات التي يمكنك إتباعها في حالة "الطفح الجلدي" وحتى تعاود الطبيب :

لا تستخدم فرك الكحول على الطفح الجلدي الخاص بك. فإنه لا التئام الجروح، لا تقتل البكتيريا المعدية؛ يهيج، لسعات، يجف الجلد ويجعل الطفح الجلدي مثل الأكزيما سوءا.



جرب المضادات المتاحة بدون وصفة طبية مثل البندريل (Benadryl) (إسمه الطبي دايفينهيدرامين [diphenhydramine]) وإستخدمها في وقت الليل إذا كانت الحكة تمنعك من النوم.



لا تستخدم الصابون العادي بار على الطفح حكة الجافة. الصابون يجف الجلد ويجعل الطفح الجلدي مثل الأكزيما سوءا.



لا تضيف منتج حمام دقيق الشوفان، مثل Aveeno® Oilated الشوفان، إلى حمام فاتر وينقع لفترة من الوقت.



لا تنظيف الجروح المفتوحة مع بيروكسيد الهيدروجين أو التبييض . انهم لا التئام الجروح وتفاقم معظم الطفح الجلدي.



هل استخدام يغسل الجسم لطيف مثل Dove® أو Cetaphil® عند الاستحمام أو الدش.



لا تستخدم مرهم الثلاثي للمضادات الحيوية (مثل Neosporin®). أنها لا تقتل البكتيريا التي تسبب الالتهابات الجلدية، ويمكن أن يسبب الحساسية في الجلد بسبب واحد من المكونات.



هل تطبيق مرطب جيد للطفح. ويفضل الكريما والزيوت، ومنتجات الفازلين القائمة على الإفراط في المستحضرات.



هل تنظيف الجرح المفتوح مع منظف لطيف والماء.



هل تقديم طلب أكثر من وصفة كريم هيدروكورتيزون 1% أو مرهم لالطفح مرتين يوميا (يفضل بعد حمام أو دش) لمدة تصل إلى واحد في وقت واحد.



لا تبقي موعداك مع الطبيب الأساسي الخاص بك أو طبيب الأمراض الجلدية الخاص بك حتى لو كنت تحسّن مع هذه التدابير. انه / انها يمكن تشخيص الطفح الجلدي الخاص بك ويمكن أن توفر العلاجات وصفة طبية أكثر قوة.



وتستند هذه الوثيقة على التوصيات التي كتبها والتر باركي، دكتوراه في الطب، وهو طبيب امراض جلدية شهادة البورد الذي يمارس في فليننت، MI.